* Ví dụ chúng ta có một thao tác như sau: Kiểm tra số lượng thân nhân của nhân viên A. Công việc này được lặp đi lặp lại khá nhiều lần. Thay vì viết nhiều dòng mã T-SQL, chúng ta sẽ đóng gói chúng lại thành 1 procedure. Mỗi khi cần, chúng ta gọi thực thi nó. Việc tái sử dụng code giúp công việc nhanh và đơn giản hơn rất nhiều so với việc viết lại câu truy vấn.
* Xét về phương thức hoạt động, ta có thể hình dung SP sẽ được biên dịch vào lần chạy đầu tiên, sau đó nó sẽ được lưu vào bộ nhớ tạm (cache). Những lần chạy sau sẽ nhanh hơn và tiết kiệm tài nguyên của hệ thống.
* Sử dụng SP, Chúng ta chỉ cần thực hiện 1 câu lệnh (gọi hàm thực thi), thay vì vài thực thi lần lượt hàng loạt câu lệnh. Việc này giúp việc giảm giao tiếp liên tục giữa client và server, giảm thiểu các rủi ro do đường truyền gây ra.